

## comune di cantalupo in sabina

### comunicazione incontro pubblico

Giovedì 23 febbraio 2017 dalle ore 18:00 alle ore 19:15 presso "la casa del cittadino"

salone centrale ci sarà un incontro con l'istruttrice Gabrielle Long. Per conoscere i benefici dello yoga- di cui i principali sono; migliora la forza e tonifica tutti i muscoli, aumenta la flessibilità, riequilibra tutto il corpo, riduce ansia, depressione, attacchi di panico, fa bene al cuore, sconfigge il mal di schiena, fa bene in gravidanza, migliora le prestazioni sessuali, aumenta la qualità del respiro, rallenta l'invecchiamento.

All'incontro "gratuito" occorre portare un tappetino e un asciugamano.

Info:0765/514031.

Segreteria del sindaco

Luciano Fabrizi

